

VERİMLİ DERS ÇALIŞMA TEKNİKLERİ

Sayın Velilerimiz;

Çocuklarımızın ders çalışma alışkanlıkları başarı durumlarının en büyük belirleyicisidir.

**Peki
çocuklarımız
nasıl verimli
ders çalışabilir
?**

Etkili ders çalışma teknikleri

Öğrenmede iyi sonuç almanın yolu, çok çalışmak değil etkin ve yeterli çalışmaktır. Etkili çalışma sistemi, görsel işitsel veya dokunsal sistemlerden hangisine sahip olursa olsun her öğrencinin mutlaka yapmak zorunda olduğu stratejileri içermektedir. Başarılı öğrencilerin en önemli başarı sırları işte bunlardır.

Etkin dinlemek demek, konsantre olarak dinlemek demektir. Çocuklarımız ders ortamında başka hiçbir şeyle ilgilenmeyip derse adapte olmalıdır.

Ders esnasında önemli yerlerin altını çizmeli ve en önemli bilgileri not etmelidir. Not almak zihnin dağılmasını önler.

Eve gidince önce dinlenmeleri şart. Dinlenmeden yapılan çalışmalarda sık sık konudan kopmalar meydana gelir. Çocuğun konsantrasyonu çabuk bozulur. Çocuk aç ise midesini tıka basa doldurmadan yemek yemesine dikkat edilmelidir.

**Etkin dinle!
Dersi derste
hallet.**

**Şampiyonların
anahtarı! Tekrar.
Günlük tekrar
yoksa başarı da
yoktur.**

Başarılı bütün öğrencilerin ortak olarak yaptıkları en önemli çalışma günlük tekrardır. Tekrar, öğrenilen bilginin pekiştirilmesini ve uzun hafızaya atılmasını sağlar. Tekrar edilmeyen bilgi, su üstüne yazı yazmak gibidir.

Konu tekrarı yaparken önemli bilgilerin altı çizilmeli ve en önemli bilgileri karalama şeklinde hızlı not alınmalıdır. Renkli post-it kağıtların kullanılması öğrenmeyi kalıcı ve dikkat çekici hale getirebilir.

Çocuklarımızın anladığının ve öğrendiğinin gerçek göstergesi sorulardır. Sorularda iyi ise öğrenmiş ve anlamış demektir. Sorularda iyi değilse, anladığını hissetse de eksiği var demektir. Bu nedenle çocuğumuz mutlaka tekrar etmeli, konu ile ilgili soru çözmelidir.

Ne kadar çok soru çözerse konuyu o kadar çok zihninde netleştirir ve bilgisini kullanılabilir hale getirir.

**Öğrenilen
konularla ilgili
sorular
çözülmesi.**

**İstikrarlı
Olunmalı**

Azar azar ama her gün çalışmak, bir gün tüm gün çalışıp ertesi gün hiç çalışmamaktan çok daha verimlidir. Başarı için istikrarlı çalışmak şarttır!

Öğrenmeyi harekete geçiren duygu meraktır. Merak duygusu ile öğrenme hem zevkli hem de çok kalıcıdır. Merak, aynı zamanda dikkati bir noktaya odaklamayı sağlar. Bu çalışma, sadece "hangi konuları göreceğim" diye bir göz atma işlemidir. Detaylı bir çalışma değildir. Bu çalışmanın amacı işlenecek konular hakkında genel bir resme sahip olmaktır.

**Ertesi gün
göreceği
konulara genel
olarak göz
atmalı.**

**Dinlenirken
dinlensin,
çalışırken
çalışsın.**

**İyi dinleme iyi bir çalışmayı getirir.
Dinlenirken sadece dinlenmeli yani
zihninde konu veya soru olmamalı,
çalışırken de sadece çalışılmalı.**

